

# Nouveau sur Renage

## C B E

### Cours de Boxe Educative

#### \* Savate Boxe Française \*



A partir de 5 ans

Sport de combat pieds / poings.  
Maitrise technique des coups et  
la précision des touches.

En loisirs et pour tout public.

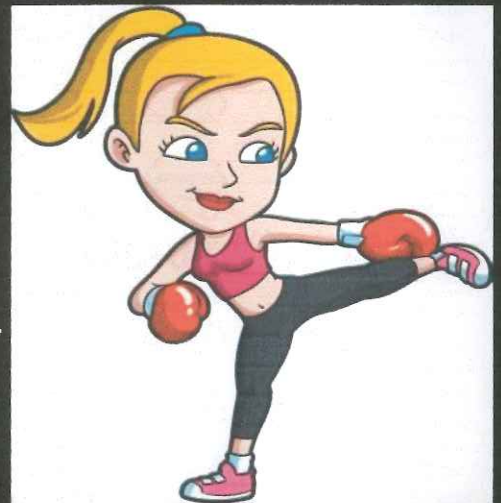
( 2 cours par semaine )



Toute la technique et la gestuelle de la savate  
boxe française en musique.

Cardio, endurance et renforcement  
musculaire.

#### \* Boxe & Fitness \*



#### \* Cour d'auto-défense \*

La bonne attitude et les bons réflexes, en cas  
d'agression physique.

et, Contact, pour tout renseignement Alain Cristina au - 06 34 08 09 72 -

E-mail: [alain.cristina@sfr.fr](mailto:alain.cristina@sfr.fr) – Site: [coursdeboxe.wordpress.com](http://coursdeboxe.wordpress.com)